

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées à la vinaigrette et sirop de grenadine	 Concombres BIO sauce tzatziki	Salade de lentilles à la vinaigrette	 Salade verte BIO à la vinaigrette balsamique
 Quenelles sauce tomate	Pastèque	Taboulé	Melon
 Riz créole BIO	 Colin d'Alaska pané	 Wings de poulet	 Estouffade de bœuf sauce niçoise
Fromage frais Saint Morêt	Chou-fleur béchamel	<i>SV : Nuggets à l'emmental</i>	 <i>SV : Emincé végétal BIO sauce niçoise</i>
Fromage frais Cantafrais	 Yaourt HVE aromatisé à la myrtille de la ferme des Pourchoux	Ratatouille	Pommes de terre vapeur
Cocktail de fruits au sirop léger	Gâteau basque	 Carré BIO	Edam
	Tarte au citron	Tomme blanche	Cantal AOP 
		Fruit de saison	Lacté saveur chocolat
		au choix	Lacté saveur vanille nappé au caramel

Ecole du Saint Sacrement

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé méditerranéenne	Melon	Betteraves à la vinaigrette	Salade de tomates BIO à la vinaigrette
Salade de risetti au pistou		Macédoine à la mayonnaise	Pastèque
Saucisse de Toulouse	 Chili con carne	 Couscous végétarien	 Merlu sauce crème
<i>SV : Hachis végétarien de légumes (plat complet)</i>	<i>SV : Chili sin carne</i>		
Purée de légumes	 Riz créole BIO	 Semoule BIO	Brocolis persillés
 Fromage blanc BIO	Bûchette au lait mélangé	Mimolette	Fromage fondu Vache picon
Yaourt nature	Mélusin	Saint Nectaire AOP 	Fromage fondu Samos
Fruit de saison	Compote pomme-banane individuelle	Fruit de saison	Tapioca au lait vanillé
au choix	Purée pomme-coing individuelle	au choix	

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw	Taboulé	Salade verte à la vinaigrette	Rillettes de thon
Radis beurre	Boullgour en salade	Concombres à la vinaigrette	
 Cubes de poisson blanc sauce persane	  Omelette BIO nature	 Sauté de bœuf au cumin	 Rôti de porc au jus
		<i>SV : Quenelles sauce mornay</i>	<i>SV : Mijoté de lentilles et blé à la sauce tomate (plat complet)</i>
 Macaroni BIO	Epinards à la béchamel	 Haricots verts BIO	Lentilles
Montcadi croûte noire	Brie	 Yaourt nature sucré HVE GAEC Barras	Gouda
Bleu d'Auvergne AOP 	Pont l'Evêque AOP 		Comté AOP 
Lacté saveur vanille nappé au caramel	Fruit de saison	Brownie	 Fruit de saison BIO
Lacté saveur chocolat	au choix		au choix

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pois chiches	Salade de tomates à la vinaigrette	Mortadelle et cornichon	 Concombres BIO sauce tzatziki
Taboulé	Melon	<i>SV : Œuf dur à la mayonnaise</i>	Salade iceberg à la vinaigrette
 Sauté de dinde sauce barbecue	Carbonara	 Merlu sauce basquaise	 Hachis végétarien de légumes (plat complet)
<i>SV : Gratin de courgettes, pommes de terre et ricotta (plat complet)</i>	<i>SV : Sauce aux 3 fromages (bleu, mozzarella et parmesan)</i>		
 Courgettes BIO à l'ail	 Penne BIO	Pommes de terre persillées	/
Coulommiers	 Yaourt nature HVE de la ferme des Pourchoux	Fromage frais Petit Cotentin	Fromage blanc
Fourme d'Ambert AOP 		Fromage frais Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature
Fruit de saison	Purée pomme-ananas	 Fruit de saison BIO	Eclair saveur vanille
au choix		au choix	Eclair saveur chocolat

Ecole du Saint Sacrement

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Macédoine BIO à la mayonnaise	Salade iceberg à la vinaigrette	Radis beurre	 Salade de pâtes BIO à la milanaise
Légumes achards	Carottes râpées à la vinaigrette		Boulgour en salade
 Sauté de bœuf sauce catalane	Nuggets de poulet	 Dahl de lentilles	 Cubes de poisson blanc sauce citron
<i>SV : Tajine de légumes</i>	<i>SV : Nuggets de blé</i>		
Semoule	 Brocolis BIO en gratin	 Riz créole BIO	Petits pois
Petit fromage frais	Fromage frais Fraidou	Emmental	Camembert
Yaourt nature	Fromage frais Petit moulé	Bleu d'Auvergne AOP 	Mélusin
Fruit de saison	Beignet fourré au chocolat	Lacté saveur vanille nappé au caramel	Fruit de saison
au choix	Beignet fourré à la pomme	Lacté saveur chocolat	aux choix

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Céleri râpé BIO sauce cocktail	Mousse de betteraves et fromage frais	Salade coleslaw	Taboulé
Pomelos		Salade verte à la vinaigrette	Salade de lentilles à la vinaigrette
 Œuf dur à la florentine	 Colin d'Alaska pané	 Bolognaise de bœuf	 Sauté de dinde au jus
		<i>SV : Bolognaise de légumes</i>	<i>SV : Quenelles sauce blanche</i>
Epinards	Pommes de terre rösti aux légumes	 Coquillettes BIO	Julienne de légumes
Fromage frais Cantafrais	 Yaourt HVE aromatisé aux fruits de la passion de la ferme des Pourchoux	Fromage blanc	 Edam BIO
Fromage frais Saint Morêt			Saint Nectaire AOP 
Tarte au flan	 Fruit de saison BIO	Purée de pommes individuelle	Fruit de saison
Tarte au chocolat	au choix	Compote pomme-poire individuelle	au choix



Ecole du Saint Sacrement

**L'Odyssée du goût**

LUNDI Haut de France	MARDI Auvergne Rhône-Alpes	JEUDI Normandie	VENDREDI Ile de France
<p>Macédoine à la mayonnaise</p>  <p>Aiguillettes de poulet sauce au maroilles</p> <p><i>SV : Emincé végétal BIO sauce au maroilles</i></p>  <p>Torti BIO</p>  <p>Yaourt nature sucré HVE GAEC Barras</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade iceberg à la vinaigrette</p>  <p>Quenelles sauce aurore</p>  <p>Riz BIO</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Cocktail de fruits au sirop léger</p>	<p>Radis émincés et maïs à la vinaigrette</p>  <p>Colin d'Alaska sauce dieppoise</p>  <p>Carottes BIO</p> <p>Petit fromage frais</p> <p>Tarte aux pommes Normande</p>	<p>Potage Saint-Germain (pois cassés)</p>  <p>Rôti de bœuf froid et ketchup</p> <p><i>SV : Tarte aux fromages</i></p> <p>Haricots verts et pommes de terre persillées</p> <p>Brie</p>  <p>Fruit de saison BIO</p>